

SCOPRI GUSTA NUTRI



il Riso, cereale d'oro

Cascina Tessera
Valeggio PV

SABATO 23 NOVEMBRE

ORE 9:00 Registrazione dei partecipanti e coffee break

ORE 9:30 Apertura dei lavori

Saluti delle autorità locali e dei partner coinvolti

ORE 10:00 Cultura e storia del riso in Lomellina

Introduzione storica e culturale sulla coltivazione del riso in Lomellina e sui progetti di riscoperta delle varietà storiche, a cura di **Valentina Vaglia** (Università di Pavia), **Giovanni Nipoti** (risicoltore) e **Progetti Società Cooperativa**.

Con il contributo di:



ORE 11:00 Buone pratiche agricole e sostenibilità

“La paglia di riso, da problema a risorsa”, a cura di **Luca Sormani** (agronomo, direttore di GAL Risorsa Lomellina)

“Le buone pratiche in agricoltura: la valorizzazione dei sottoprodotti del riso”, a cura di **Erika Fornaroli** (imprenditrice agricola) e **Francesca Massino** (agronoma).

ORE 12:00 Il riso e la nutrizione

“Il riso nell'alimentazione”, a cura di **Anna Abbiati** (nutrionista).

A seguire: degustazione di risotto



DOMENICA 24 NOVEMBRE

ORE 14:30 Arrivo dei partecipanti e accoglienza

ORE 15:00 Laboratorio esperienziale per bambini:

Giochiamo con il riso

Attività manuali: creazione di mandala con riso

colorato, pittura e disegno a tema riso

Racconto di storie e leggende sul riso

Esperienza sensoriale: toccare, odorare e assaporare diverse varietà di riso

ORE 15:00 Laboratorio esperienziale per adulti:

Alla scoperta del ciclo di produzione del riso

Storie e tradizioni del riso

Visita guidata alla cascina

Analisi sensoriale guidata da **Cinzia Simonelli** del Laboratorio Chimico Merceologico dell'Ente Nazionale Risi

ORE 17:00 **Aperitivo** con prodotti locali a base di riso

Talk Parliamo di Riso: il ruolo delle donne e le figure del lavoro in campagna, della mondina all'industria moderna.

Con il contributo di:



Info e prenotazioni: ✉ lomellinaterradiriso@gmail.com ☎ 3357032361

In collaborazione con

